



پیام انتقال نیرو



ماهنامه خبری الکترونیکی مجتمع تولیدی - صنعتی یزد نیرو - سال دوم - شماره شانزدهم - دی ماه ۱۴۰۴

سر مقاله

سلام و درود به همراهان مسئولیت‌پذیر و همدل خانواده بزرگ صنعت برق

طبیعت دوباره نفسی تازه کرد. باران و برف، پس از مدتی انتظار، نه تنها زمین را سیراب کرد، بلکه یادآور لطف و رحمت پروردگاری شد که حتی در سخت‌ترین زمان‌ها، نشانه‌های امید را از ما دریغ نمی‌کند. قدردانی از این نعمت، فقط در کلام خلاصه نمی‌شود؛ در رفتار، دقت و مسئولیت‌پذیری ما نیز باید دیده شود.

این شرایط جوی، در کنار زیبایی و آرامشی که به همراه داشت، آزمون جدی برای پایداری شبکه بود. اینکه جریان زندگی مردم بدون وقفه ادامه یافت، نتیجه حضور آگاهانه، تصمیم‌های به‌موقع و تلاش بی‌ادعای همکارانی است که در سرما و بارندگی، مسئولیت را بر آسایش شخصی ترجیح دادند. با نزدیک شدن به روزهای پرچالش زمستان و افزایش بار شبکه، اهمیت آمادگی فنی، هماهنگی دقیق و نگاه پیش‌نگرانه بیش از پیش خود را نشان می‌دهد.

در این مسیر، تنها تجهیزات و دستورالعمل‌ها تعیین‌کننده نیستند. نحوه‌ی گفت‌وگو با یکدیگر، شنیدن صبورانه، انصاف در قضاوت و حفظ احترام متقابل، همان حلقه‌ی پنهانی است که انسجام مجموعه را حفظ می‌کند. آرامش شبکه، بازتاب آرامش درون مجموعه است؛ آرامشی که از رفتار حرفه‌ای، اعتماد متقابل و توجه به سلامت روحی همکاران شکل می‌گیرد.

زمستان را با هوشیاری، قدردانی و همدلی آغاز می‌کنیم؛ با این باور که عبور از روزهای سرد و پرفشار، وقتی ممکن می‌شود که کنار هم، مسئولیت را مشترک بدانیم. اطمینان داریم که صنعت برق، همچون همیشه، حتی در دشوارترین شرایط پاسدار روشنایی خواهد بود.

با آرزوی سلامتی و توفیق
شیردل شیروانی

هم‌اندیشی در مسیر تحول؛ نشست معاون بهره‌برداری با کارکنان شاغل در ایستگاه‌های فوق توزیع و انتقال

رضا ساده، معاون بهره‌برداری شرکت برق منطقه‌ای یزد، ضمن تقدیر از حضور گسترده همکاران گفت: حضور فعال و پرشور شما، نشان‌دهنده دغدغه‌مندی و مسئولیت‌پذیری بهره‌برداران است.

معاون بهره‌برداری ادامه داد: تصمیم‌هایی که شما در ایستگاه‌ها و در لحظه می‌گیرید، مستقیماً بر پایداری شبکه انتقال و فوق‌توزیع اثر می‌گذارد. اگر امروز از حوادث گسترده و خاموشی‌های فراگیر عبور می‌کنیم، نتیجه دقت، هوشیاری و مسئولیت‌پذیری شماست و شما بهره‌برداران، مأموران آسایش ملی هستید.

وی در ادامه با اشاره به عبور موفق از پیک بار دشوار سال ۱۴۰۴ گفت: بدون همراهی و همدلی شما این توفیقات امکان‌پذیر نبود. اما تکرار موفقیت، نیازمند آمادگی بیشتر، به‌روز بودن دانش فنی و انتقال تجربه است.

مهندس ساده با اشاره به نقش مهم آموزش افزود: اجرای طرح آموزش استاد-شاگردی کمک می‌کند

یک جلسه معمولی نبود؛ روایت یک حضور گسترده بود. حضور همکارانی که آمده بودند تا بی‌واسطه مسائل، دغدغه‌ها و پیشنهادهای خود را با مدیران در میان بگذارند، و حضور مدیرانی که نشان دادند شنیدن میدان و واقعیت‌های عملیاتی، برای آن‌ها اولویت دارد.

سالن مملو از بهره‌بردارانی بود که ایستاده یا نشسته، هر کدام پاسدار شبکه‌ای بودند که کوچک‌ترین خطا در آن پیامدهای بزرگی دارد. از همان ابتدا، معلوم بود که این نشست، صرفاً یک گردهمایی اداری نیست؛ بلکه فرصتی برای گفت‌وگوی مستقیم و شنیدن بی‌واسطه است.

البته حضور مدیران شامل معاون بهره‌برداری، مدیر و مسئولان امور انتقال، مدیر حراست و مدیر منابع انسانی شرکت برق منطقه‌ای و مدیرعامل، مدیر بهره‌برداری و مدیر مالی شرکت یزد نیرو هم نشان از همکاران به فضای گفتگو و اهمیت منابع انسانی به عنوان دارایی اصلی سازمان داشت.

حضور آگاهانه مدیران برای حفظ آرامش شبکه و خدمت‌رسانی پایدار

جوی را به‌صورت مستقیم دنبال کردند.

در این بازدید، سیدعباس حسینی به همراه رضا ساده و جمعی از مدیران حوزه دیسپاچینگ و امور انتقال، با حضور در ایستگاه‌های ۲۳۰ کیلوولت شمال و ۴۰۰ کیلوولت یزد یک، وضعیت شبکه، آمادگی تجهیزات و نیروهای عملیاتی و گروه‌های آنکال را مورد بررسی قرار دادند.

این حضور میدانی با هدف افزایش هماهنگی، تسریع در تصمیم‌گیری و حفظ پایداری شبکه انتقال و فوق‌توزیع استان انجام شد و مدیران ضمن گفت‌وگو با کارکنان شیفت، بر آمادگی کامل برای مواجهه با شرایط بحرانی تأکید کردند.



هم‌زمان با صدور اخطار هواشناسی، مدیرعامل و معاون بهره‌برداری شرکت برق منطقه‌ای یزد با حضور میدانی در ایستگاه‌های انتقال برق، مدیریت شرایط ناشی از ناپایداری

۳-۲

* بهره‌برداران برق منطقه‌ای یزد؛ همیشه درواچ

آماده باش، همیشه درواچ عمل

* گزارش تصویری

* معرفی کتاب سم زدایی دوبامین

۴

* برنامه ریزی و اجرای فرآیند استاندارد سازی

و اصلاح لیل و پلاک

* پیام ایمنی

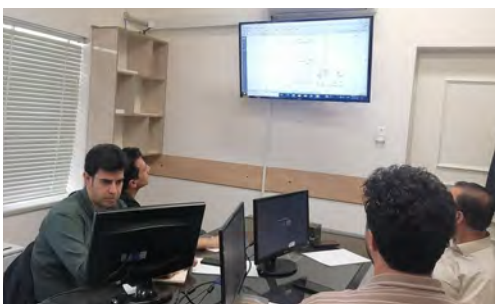
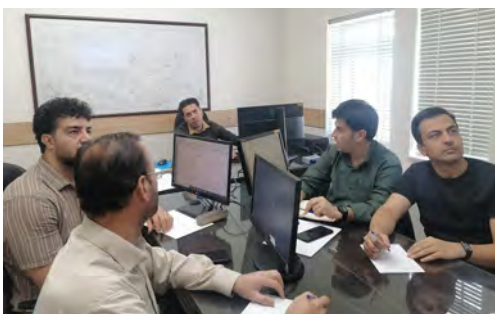
* پیام همکار

* فراخوان

گزارش تصویری



بازدید مستمر مدیران از پست های فوق توزیع و انتقال



مانور تمرینی عملیات بازیابی شبکه برق استان

هم‌اندیشی در مسیر تحول؛ نشست معاون بهره برداری با کارکنان شاغل در ایستگاه های فوق توزیع و انتقال



ادامه صفحه یک

از بهره‌برداران و همکاران نوبت‌کار که در شرایط سخت، شبانه‌روزی و در ایام تعطیل مسئولیت سنگین بهره‌برداری از پست‌های فوق توزیع و انتقال را بر عهده دارند. وی در ادامه از تدارک زائرسرای مشهد مقدس برای استفاده همکاران و خانواده‌ها از ابتدای دی‌ماه خبر داد و گفت: از همکاران تقاضا داریم تا برای استفاده ی بهینه از این زائرسرا برنامه ریزی کنند و سفرهای خود را به ایام پیک موکول ننمایند.

مدیر عامل یزد نیرو در ادامه گفت: در حوزه حقوق، پاداش‌ها، طبقه‌بندی مشاغل، ایمنی، تسهیلات و آموزش تلاش می‌کنیم که تمامی اقدامات در چارچوب قانون و تعهدات قراردادی انجام شود و پاسخگویی و همراهی با همکاران ادامه داشته باشد. در بخش پایانی،

همکاران دغدغه‌ها و مسائل خود را در زمینه شیفت‌ها، ایمنی، تجهیزات، آموزش و مسائل معیشتی مطرح کردند و مدیران ضمن پاسخگویی و ارائه راهکارهای عملی، بر پیگیری جدی موارد و بهبود شرایط تأکید کردند.

نشست هم‌اندیشی با حضور پرشور کارکنان و مدیران و گفت‌وگوی مستقیم و شفاف، نشان داد که مسیر پایداری شبکه و عبور از چالش‌ها و بحران‌ها، با شنیدن، گفت‌وگو، همدلی و همراهی واقعی آغاز می‌شود.

دانش عملی و تجربه‌های ارزشمند همکاران باسابقه به نسل جدید منتقل شود و شبکه با نیروی انسانی توانمند، ایمن و آموزش‌دیده پایدار بماند. محمد زارع‌شاهی، مدیر امور انتقال، با بیانی صریح به تبیین واقعیت‌های شغل بهره‌برداری پرداخت و گفت: بهره‌برداری از پست‌های فشارقوی شغلی حساس و لحظه‌ای است؛ تصمیم‌هایی که کوچک‌ترین خطا در آن‌ها می‌تواند پیامدهای گسترده‌ای داشته باشد.

وی ادامه داد: رعایت اصول ایمنی، اجرای دقیق دستورالعمل‌ها، تعهد به نظم و انضباط، توجه جدی به آموزش و حساسیت بالا نسبت به مسئولیت بهره‌برداری ستون‌های اصلی این حوزه هستند. حل چالش‌ها بدون گفت‌وگوی

شفاف و همکاری دوطرفه ممکن نیست. مهندس صفار، مدیر حراست شرکت برق منطقه‌ای یزد، ضمن خیرمقدم به حاضران، گفت: حراست همواره خود را همراه مجموعه بهره‌برداری می‌داند. نقش شما در حفظ امنیت شبکه و خدمت‌رسانی پایدار به مردم، نقشی کلیدی و قابل تقدیر است و رعایت ضوابط و حفظ انسجام سازمانی اهمیت بالایی دارد.

فرهاد آواره، مدیرعامل شرکت یزد نیرو، ضمن سلام و تقدیر از زحمات کارکنان گفت: قدردانی ویژه داریم

شيفت را به كتاب پيوند بزنيم

سم زدایی دوپامين

راهنمای مفیدی برای از بین بردن عوامل
حواس پرتی و آموزش مغز برای انجام کارهای سخت

نویسنده: تیبو موريس
ترجمه: یاسين قاسمی بجد - طلعت اصغری درمیان

اگر به طور دائم در حال عقب انداختن کارهایتان هستید و یا به جای تمرکز روی یک فعالیت خاص در اینترنت و شبکه های اجتماعی می چرخید، به خرید می روید و یا با دوستانتان وقت می گذرانید، شما باید سم زدایی دوپامین را انجام دهید!

همه انسان ها به اندکی اهمال کاری و یا به تعویق انداختن کارها دچارند! اما گاهی این ویژگی آنقدر پررنگ می شود و ادامه می یابد که کیفیت زندگی، کار و حتی سطح آرامش را به حداقل می رساند و شما را به دردسر می اندازد. به این صورت که گاهی در خلال اهمال کاری ها، موقعیت های کاری و شغلی بهتر، پیشرفت تحصیلی و یا رسیدن به زندگی ایده آل را از دست می دهید و با آسیب دیدگی شدید عزت نفس خود روبه رو می شوید! در این شرایط باید به دنبال راه چاره ای باشید که خودتان را از این منجلاب بیرون بکشید.

تیبو موريس در كتاب سم زدایی دوپامین توضیح می دهد که چگونه می توانید از شر تنبلی و اهمال کاری رها شوید و تمرکز خود را روی مسائل گوناگون بیشتر کنید. این كتاب يك راهنمای بی نظیر است که در ابتدا به شما می گوید دوپامین چیست و کارکرد آن چگونه است. سپس درباره مزایای سم زدایی دوپامین و تاثیر فوق العاده ای آن روی تمرکز حواس صحبت می کند.

بهره برداران برق منطقه ای یزد؛ همیشه در اوج آماده باش، همیشه در اوج عمل



♦ مهار وعقب راندن دود سنگين
♦ جابه جایی فیدرها از باس ۴۳ به باس ۴۶
♦ اارت کامل باس ۴۳
♦ نصب کارت های حفاظت دستگاه و کارت هشدار
هر اقدام بانظم بی نظیروسرعت شگفت انگیز برداشته شد، ایمنی خط قرمز عملیات بود.
درپایان، گزارش کامل حادثه واشکال ایستگاهی ارسال شد وتصاویردروکوتاه ترین زمان ممکن ارسال گردید.
این صرفا یک عملیات فنی نبود؛روایتی از شجاعت، آمادگی و تعهد بی وقفه بهره برداران برق منطقه ای یزد بود، کسانی که دردل پست حتی وقتی آتش و دود قد می کشند، شبکه را زنده نگه می دارند و برق را با زندگی گره می زنند.

درپست های برق منطقه ای یزد، بهره برداران همیشه در اوج آماده باش ودراوج عمل هستند.
سکوت ظاهری پست تنهاپرده ای است برای کنترل بی وقفه، آمادگی لحظه ای وتمرکز کامل بهره برداران.



اما آن روزدرپست چادرملو، آماده باش معنای واقعی خود را نشان داد. انفجارسركابل درفیدر ۴۴۳، موجی از آتش ودود ایجاد کرد، ساختمان پست لرزید، هواپرازدود سمی و نفس کشیدن دشوار گردید.

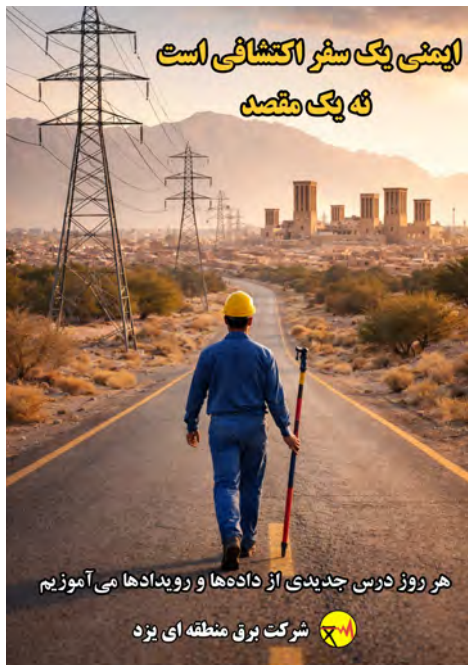
لحظه ای که هر حرکت، هرتصمیم و هرنفس می توانست سرنوشت شبکه را رقم بزند.
درهمان شيفت، بهره برداران با تمرکز، سرعت و دقت مثال زدنی وارد عمل شدند:

♦ خاموش سازی آتش و ثبت آلام ها
♦ هماهنگی کامل با دیسپاچینگ و معدن

به قلم آقایان: مجید فروغی مقدم و محمدرضا طالبیان



پیام ایمنی



پیام تبریک

فرا رسیدن اعیاد ماه های رجب و شعبان را خدمت همه ی همکاران تبریک عرض می نمائیم



فراخوان

نشریه پیام انتقال نیرو در نظر دارد از همکاران خوش ذوق، صاحب نظر و دارای علاقه جهت مشارکت در تهیه مطالب و انتشار نشریه دعوت به همکاری می نماید. لازم به ذکر است مشارکت و همکاری در این زمینه نیازمند داشتن سابقه و مهارت مرتبط نبوده و صرف زمان و علاقه مندی کفایت می کند. همکاران محترم در صورت تمایل به آقایان مهندسین شیروانی و رضایی اعلام آمادگی نمایند.

برنامه ریزی و اجرای فرآیند استاندارد سازی و اصلاح لیبیل و پلاک



به دلایل مختلف چون احداث پست پیش از تدوین دستورالعمل لیبیل و پلاک، گذر زمان و فرسایش، اجرای پروژه های طرح و توسعه، بروز حوادث و غیره، این مهم دچار مخاطره شده بود که از سال گذشته اصلاح کل موارد مغایر با دستورالعمل لیبیل و پلاک در دستور کار جدی امور انتقال قرار گرفت. احسان سرداری نیا، کارشناس مسئول اداره بهره برداری نیز در این خصوص گفت: ابتدا با ارسال

به منظور استاندارد سازی، ایجاد وحدت رویه و کاهش خطاهای انسانی، فرآیند اصلاح لیبیل و پلاک دیسپاچینگ ایستگاه های فوق توزیع و انتقال مطابق دستور العمل مربوطه برنامه ریزی و اجرا گردید.

رضا ساده معاون بهره برداری شرکت برق منطقه ای یزد یکسان سازی نحوه پلاک گذاری را از عوامل کاهنده ی خطای انسانی و بهبود عملکرد در مانورها دانست و گفت: ۲۷۰۰ لیبیل و ۱۸۰۰ پلاک طی چند مرحله تهیه و نصب شده است و اکنون پست ها از این حیث شرایط مطلوبی دارند.

وی ضمن تشکر از عوامل ستادی امور انتقال این فرآیند را تجربه ی یک کار تیمی موفق دانست و گفت: حاکم بودن روحیه همکاری، همدلی و کار تیمی همکاران مایه مباحثات است و استفاده ی مشترک و حداکثری از ظرفیت ها و توان فنی



فراخوان با کمک بهره برداران نیاز ها و مغایرت ها را شناسایی نمودیم و پس از تحلیل داده ها و پایش وضع موجود، اقدامات لازم برای تهیه، حذف لیبیل های قدیمی و نصب لیبیل و پلاک جدید در دستور کار قرار گرفت و به لطف پروردگار پس از طی چند مرحله موفق به اصلاح کل ایستگاه ها شدیم که از جمله آنها می توان به اصلاح اکثریت لیبیل ها و کدهای دیسپاچینگ در پست های یزد ۲ و چادرملو اشاره نمود.



کارشناسان ستادی و نوبت کاران بهره برداری به عنوان یک سرمایه غنی سازمانی در دستور کار معاونت بهره برداری می باشد.

محمد زارع شاهی، مدیر امور انتقال نیز ضمن تقدیر از عوامل این فعالیت افزود: در طول سالیان گذشته