



سرمقاله

برگزاری دوره بازآموزی ایمنی ویژه بهره‌برداران

مسئولیت فردی بهره‌برداران در صیانت از جان همکاران، تجهیزات و پایداری شبکه تأکید ویژه داشت. طرح نمونه‌های واقعی از حوادث صنعت برق، بررسی خطاهای رایج عملیاتی و تشریح فرآیند صدور مجوز کار ایمن، از بخش‌های شاخص این برنامه آموزشی بود. مهندس فلاحی در جریان برگزاری دوره با تأکید بر اینکه

دوره بازآموزی ایمنی با محوریت آیین‌نامه ایمنی در عملیات انتقال و با تدریس مهندس همایون فلاحی، ویژه بهره‌برداران پست‌های واگذار شده به مجتمع تولیدی صنعتی یزد نیرو در قالب سه گروه برنامه‌ریزی و برگزار شد. در این چارچوب، دو گروه از همکاران بهره‌بردار با حضور



ایمنی، خط قرمز عملیات در شبکه انتقال است، بر ضرورت نهادینه‌سازی فرهنگ پیشگیری، انضباط کاری و پایبندی بی‌قید و شرط به آیین‌نامه ایمنی در عملیات انتقال تأکید کرد.

برگزاری این دوره‌ها گامی مؤثر در ارتقای سطح دانش تخصصی، افزایش هوشیاری عملیاتی و تقویت فرهنگ ایمنی در پست‌های واگذار شده به مجتمع یزد نیرو به شمار می‌رود و زمینه‌ساز بهره‌برداری ایمن‌تر و پایدارتر خواهد بود.

فعال در دوره شرکت کردند و ضمن بازخوانی دقیق مفاد آیین‌نامه، به بررسی الزامات کار ایمن در پست‌های انتقال، مدیریت ریسک در محیط‌های فشارقوی و تحلیل سناریوهای عملیاتی پرداختند.

برگزاری دوره برای گروه سوم نیز طبق برنامه‌ریزی انجام‌شده، در فروردین‌ماه ۱۴۰۵ برگزار خواهد شد تا فرآیند بازآموزی تمامی مشمولان تکمیل شود.

این دوره با رویکردی کاربردی و مبتنی بر تجربیات میدانی طراحی شد و علاوه بر مرور الزامات قانونی و فنی، بر

سلام و درود به همراهان مسئولیت‌پذیر و همدل خانواده بزرگ صنعت برق زمستان، فصل ایستادگی و بلوغ طبیعت است؛ زمانی که سرما به اوج می‌رسد اما در دل همین سپیدی و سکوت، نشانه‌های حیات و پویایی موج می‌زند. بهمن یادآور آن است که پایداری، حاصل صبر و آمادگی است؛ همان ویژگی‌ای که در تار و پود تلاش‌های شبانه‌روزی شما عزیزان در صنعت برق دیده می‌شود. در این روزهای سرد، اینکه خانه‌ها روشن می‌مانند، مراکز درمانی بی‌وقفه خدمت می‌کنند و چرخ صنعت و زندگی می‌چرخد، نتیجه تصمیم‌های دقیق، حضور میدانی مستمر و روحیه مسئولیت‌پذیری همکارانی است که آسایش مردم را بر آسایش شخصی ترجیح می‌دهند. این تلاش‌ها شاید کمتر دیده شود، اما اثر آن در آرامش جامعه کاملاً ملموس است.

در این میان، آنچه ضامن موفقیت ماست، تنها تجهیزات پیشرفته و دستورالعمل‌های فنی نیست؛ بلکه سرمایه انسانی آگاه، گفت‌وگوی سازنده، اعتماد متقابل و حفظ کرامت حرفه‌ای است. هر اقدام پیشگیرانه، هر بازدید میدانی، هر تصمیم به‌موقع و هر همدلی کوچک، حلقه‌ای از زنجیره بزرگ پایداری شبکه را تکمیل می‌کند. آرامش شبکه، بازتاب آرامش و انسجام درون مجموعه ماست.

این شماره را با نگاهی آینده‌نگر آغاز می‌کنیم؛ با تأکید بر آمادگی حداکثری، مدیریت هوشمند بار، رعایت اصول ایمنی و توجه به سلامت جسم و روان همکاران. یقین داریم همان‌گونه که در سخت‌ترین روزها چراغ خانه‌ها روشن مانده است، با همدلی و تلاش جمعی نیز از چالش‌های پیش‌رو سربلند عبور خواهیم کرد. با آرزوی سلامتی، عزت و توفیق روزافزون شیردل شیروانی

۳-۲

حضور فعال همکاران در مسابقات فوتسال جام ایمنی و سلامت شغلی

مسابقات فوتسال جام ایمنی و سلامت شغلی با حضور مولودپور، شیشه‌بر، حاجی مختاری، حسین فلاحی، دشتکی، جوادی، فتحی، رضوی، نظری و حیدری‌نژاد اشاره نمود.



با توجه به آمادگی بالای بازیکنان و هماهنگی خوب

مسابقات فوتسال جام ایمنی و سلامت شغلی با حضور پرنرژ همکاران برگزار شد و تیم‌ها رقابت‌های هیجان‌انگیزی را به نمایش گذاشتند. همکارانی که از شرکت یزد نیرو در

این دوره حضور داشتند می‌توان به آقایان: شاکری، امینی، حمیدیان، لطفی‌پور، مودنی، اخگری، احمد فلاحی،

* انقلاب سبز در قلب شبکه انتقال؛ ۵۱ اسپیکت

کم‌مصرف، آغاز فصل تازه‌ای از بهره‌وری انرژی

* گزارش تصویری

* معرفی کتاب مغز سوگوار

۴

* اجرای پروژه پوشش RTV در پست ۶۳

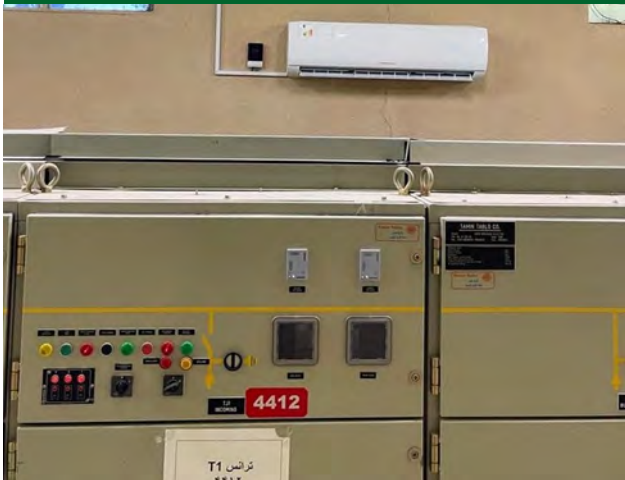
کیلوولت جهان‌آباد

* پیام ایمنی

* پیام همکار

* فراخوان

انقلاب سبز در قلب شبکه انتقال؛ ۵۱ اسپیلت کم مصرف، آغاز فصل تازه‌ای از بهره‌وری انرژی



است. همچنین احسان سرداری نیا، کارشناس مسئول بهره‌برداری، خاطرنشان کرد: یکسان‌سازی تجهیزات، استانداردسازی تهویه فضاها و جانمایی مناسب اسپیلت‌ها، ضمن رفع مشکلات ناشی از خرابی سیستم‌های قدیمی و مستهلک، موجب کاهش مأموریت‌های اضطراری گروه‌های تعمیر و نگهداری و بهبود شرایط بهره‌برداری شده است. بر اساس این گزارش، اجرای این پروژه علاوه بر کاهش محسوس مصرف انرژی و هزینه‌های جاری، به ارتقای شرایط کاری کارکنان، افزایش عمر تجهیزات حساس در اتاق‌های کنترل و بهبود شاخص‌های پایداری شبکه کمک شایانی کرده است.

این اقدام، جلوه‌ای از رویکرد بهره‌وری‌محور و

هدفمند در بهبود بهره‌وری انرژی، پایداری شرایط بهره‌برداری و ارتقای استانداردسازی ایستگاه‌های



پروژه نوسازی و بهینه‌سازی سیستم‌های برودتی ایستگاه‌های انتقال و فوق توزیع استان با نصب ۵۱ دستگاه اسپیلت کم مصرف در دو مرحله، با موفقیت به پایان رسید؛ اقدامی هدفمند که در راستای ارتقای بهره‌وری انرژی، بهبود شرایط بهره‌برداری و استانداردسازی زیرساخت‌های فنی انجام شد.

در این طرح، سیستم‌های برودتی قدیمی و مستهلک که طی سال‌های گذشته با افزایش هزینه‌های تعمیر و افت راندمان مواجه بودند، با تجهیزات جدید و کم مصرف جایگزین شدند تا ضمن کاهش مصرف انرژی، پایداری شرایط محیطی در فضاهای عملیاتی ایستگاه‌ها نیز تضمین شود.

رضا ساده، معاون بهره‌برداری، با تقدیر از سرعت و هماهنگی انجام این پروژه اظهار داشت: ارزیابی سریع، برنامه‌ریزی دقیق و اقدام به‌موقع همکاران موجب شد این پروژه با ۵۰ درصد قیمت روز و پیش



انتقال و فوق توزیع محسوب می‌شود و می‌تواند الگویی برای سایر طرح‌های بهینه‌سازی در شبکه باشد.

در ادامه، محمد زارع شاهی، مدیر امور انتقال، با اشاره به نتایج فنی این طرح بیان کرد: با جایگزینی سیستم‌های قدیمی با اسپیلت‌های کم مصرف، میزان مصرف انرژی این تجهیزات نسبت به سیستم‌های برودتی پیشین تا ۸۱ درصد کاهش یافته است. تمامی مراحل نصب و راه‌اندازی ۵۱ دستگاه نیز در مدت ۴۹ روز کاری و بدون ایجاد وقفه در بهره‌برداری ایستگاه‌ها انجام شد که این موضوع بیانگر هماهنگی دقیق تیم‌های اجرایی و عملیاتی



مدیریت پیشگیرانه در حوزه انتقال و فوق توزیع برق استان به شمار می‌رود؛ رویکردی که با تصمیم‌گیری به‌موقع و اجرای منسجم، همزمان صرفه‌جویی اقتصادی و ارتقای استانداردهای فنی را محقق ساخته است.

از افزایش هزینه‌ها به اتمام برسد؛ موضوعی که نشان‌دهنده مدیریت هوشمند منابع و تصمیم‌گیری چابک در حوزه بهره‌برداری است. وی افزود: این پروژه نمونه‌ای عملی از اقدام سریع و

شیفت را به کتاب پیوند بزنیم

مغز سوگوار

آنچه مغز در لحظه‌های فقدان تجربه می‌کند

مری فرانسیس اوکانر
ترجمه میثم همدی

کتاب مغز سوگوار به بررسی عمیق و علمی تجربه فقدان و سوگ می‌پردازد و نشان می‌دهد وقتی مرگ عزیزانمان را از ما می‌گیرد، مغز بلافاصله کار خود را آغاز می‌کند تا ما بتوانیم بدون آن‌ها به زندگی ادامه دهیم.

مری فرانسیس اوکانر، پژوهشگر علوم اعصاب در دانشگاه آریزونا، توضیح می‌دهد چرا فقدان عزیزان تجربه‌ای گیج‌کننده و طاقت‌فرساست: چرا مغز همچنان به دنبال کسی می‌گردد که دیگر حضور ندارد، چرا دل‌تنگی این قدر واقعی و جسمانی است و چرا کنار آمدن با فقدان زمان می‌برد.

اوکانر با اتکا به سال‌ها تحقیق در حوزه علوم اعصاب و دل‌بستگی، نشان می‌دهد که سوگ نوعی یادگیری دوباره است؛ مغز باید نقشه‌ای را که سال‌ها با حضور عزیزانمان ساخته، بازسازی کند و رابطه‌ای تازه و پایدار با خاطره او بسازد.

این کتاب نسخه نمی‌پیچد یا شعار نمی‌دهد، بلکه خواننده را با سازوکارهای عصبی سوگ آشنا می‌کند و نشان می‌دهد چگونه، در گذر زمان، زندگی آرام‌آرام دوباره معنا پیدا می‌کند.

مغز سوگوار برای کسانی نوشته شده که درگیر فقدانند، برای همراهان فرد داغ‌دیده و برای هر کسی که می‌خواهد بداند مغز انسان چگونه عشق می‌ورزد، چگونه فقدان را تاب می‌آورد و ادامه می‌دهد.

گزارش تصویری



بازدید از پست نارین قلعه میبد



بازدید دانشجویان مهندسی برق از پست ۲۳۰ اردکان



پیام ایمنی



پیام تبریک



فراخوان

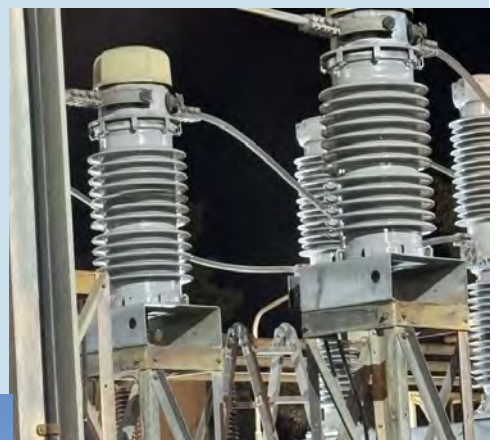
نشریه پیام انتقال نیرو در نظر دارد از همکاران خوش ذوق، صاحب نظر و دارای علاقه جهت مشارکت در تهیه مطالب و انتشار نشریه دعوت به همکاری می نماید. لازم به ذکر است مشارکت و همکاری در این زمینه نیازمند داشتن سابقه و مهارت مرتبط نبوده و صرف زمان و علاقه مندی کفایت می کند. همکاران محترم در صورت تمایل به آقایان مهندسین شیروانی و رضایی اعلام آمادگی نمایند.

اجرای پروژه پوشش RTV در پست ۶۳ کیلوولت جهان آباد گامی مؤثر در افزایش پایداری شبکه

در ادامه، آرمان گلزارفر، سرپرست مجری طرح اصلاح و بهینه سازی، تجمع آلاینده ها بر سطح مقره ها را از عوامل اصلی تخریب تدریجی تجهیزات و ایجاد جریان خزشی عنوان کرد و گفت: پوشش های آب گریز RTV با خاصیت دفع آب و جلوگیری از نفوذ آلودگی، خاصیت عایقی سطح مقره ها را به شکل قابل توجهی افزایش داده و در نتیجه طول عمر تجهیزات را ارتقا می دهد.

همچنین سید محمدجواد موسوی، کارشناس پروژه، با اشاره به شرایط خاص منطقه جهان آباد که تحت تأثیر ریزگردها و آلودگی های صنعتی و شیمیایی قرار دارد، اظهار داشت: اجرای این پروژه نیازمند دقت بالا در آماده سازی سطح، پاک سازی کامل آلاینده ها و اعمال یکنواخت پوشش با ضخامت استاندارد بود. این حساسیت اجرایی باعث شد شبکه فوق توزیع

پروژه اجرای پوشش آب گریز RTV روی مقره های سیلیکونی پست ۶۳ کیلوولت جهان آباد با هدف افزایش طول عمر تجهیزات، کاهش احتمال بروز خطا و ارتقای قابلیت اطمینان شبکه با موفقیت اجرا شد. این اقدام تخصصی در راستای تقویت پایداری شبکه انتقال و فوق توزیع در مناطق دارای آلودگی



سنگین و شرایط محیطی خورنده انجام گرفت.

در این طرح، با اعمال پوشش های سیلیکونی آب گریز (RTV) بر سطح مقره ها، بستر مناسبی برای جلوگیری از تجمع رطوبت و آلاینده ها فراهم شد؛ اقدامی که نقش مؤثری در کاهش جریان های خزشی، پیشگیری از تخلیه سطحی و جلوگیری از بروز خاموشی های ناخواسته ایفا می کند.

رضا ساده، معاون بهره برداری شرکت، با اشاره به اهمیت این پروژه در بهبود عملکرد شبکه در شرایط آلودگی بالا اظهار داشت: استفاده از توان فنی کارشناسان شرکت، همراه با خلاقیت و دانش عملی، زمینه اجرای دقیق و ایمن این پروژه را فراهم کرد و این تجربه می تواند به عنوان الگویی موفق در سایر مناطق آلوده کشور مورد استفاده قرار گیرد.

وی افزود: اجرای این پروژه نشان داد با تکیه بر ظرفیت های داخلی و همکاری شرکت های دانش بنیان می توان طرح های تخصصی را با پیوند دانش و تجربه، به صورت دقیق، ایمن و اثربخش اجرا کرد؛ رویکردی که علاوه بر افزایش پایداری شبکه، موجب ارتقای دانش فنی سازمان نیز می شود.



برق در شرایط آلودگی شدید، با کمترین اختلال و بیشترین پایداری به فعالیت خود ادامه دهد.

بر اساس این گزارش، اجرای پوشش RTV در پست ۶۳ کیلوولت جهان آباد، گامی پیشگیرانه و هوشمندانه در صیانت از تجهیزات سرمایه ای شبکه به شمار می رود؛ اقدامی که با کاهش ریسک خطاهای ناشی از آلودگی، افزایش عمر مفید مقره ها و بهبود شاخص های قابلیت اطمینان، نقش مؤثری در استمرار برق رسانی پایدار به مشتریان ایفا خواهد کرد.