



## دانش، وقتی در کنار تجربه می‌ایستد، ماندگار می‌شود



در نشست هم‌اندیشی، ارزیابی و آموزش، ضمن مرور دستاوردها، تجربه‌های ارزشمند استادان به نسل جدید بهره‌برداران منتقل شد و اثربخشی این شیوه آموزشی مورد بررسی قرار گرفت.

این مسیر اما پایان ندارد؛ پست ابرکوه در آستانه آغاز این حرکت قرار گرفته تا زنجیره انتقال تجربه، دانش و مهارت در محیط واقعی کار، با قدرت ادامه یابد.

امروز، استاد شاگردی، دیگر یک دوره آموزشی نیست؛ فرهنگی است که در آن تجربه به ارث گذاشته می‌شود، دانش در میدان عمل عمیق‌تر می‌شود و آینده بهره‌برداری با تکیه بر یادگیری خلاقانه، مشارکتی و تجربه‌محور ساخته می‌شود.

آموزش، زمانی ماندگار می‌شود که در کنار تجهیزات، در دل میدان و شانه‌به‌شانه استادان شکل بگیرد.

بر همین اساس، معاونت بهره‌برداری و امور انتقال مرکز و جنوب با نگاهی نوآورانه، الگوی استادشاگردی را به عنوان یکی از محورهای توسعه سرمایه انسانی در دستور کار قرار داده است؛ رویکردی که با ایجاد بستر انتقال تجربه‌های عملی، دانش فنی و مهارت‌های تخصصی، نقش مؤثری در توانمندسازی نسل جدید بهره‌برداران ایفا می‌کند.

پس از اجرای موفق این برنامه در پست‌های بهاباد و کوشک، اکنون برنامه آموزشی پست چاهک نیز با همکاری مؤثر دفتر آموزش و اداره بهره‌برداری شمال به ایستگاه پایانی خود رسیده است.

### سرمقاله

#### سلام و درود بر همراهان پرتلاش و خانواده

##### بزرگ صنعت برق

در آستانه خردادماه و هم‌زمان با نزدیک شدن به فصل پربالایش تابستان، صنعت برق بار دیگر در نقطه‌ای حساس و تعیین‌کننده قرار گرفته است؛ روزهایی که پایداری شبکه، بیش از هر زمان دیگری، نیازمند برنامه‌ریزی، آمادگی، هماهنگی و همدلی است. عبور موفق از پیک بار سال ۱۴۰۵ تنها یک مأموریت فنی نیست، بلکه جلوه‌ای از تعهد، هوشیاری و مسئولیت‌پذیری انسان‌هایی است که آسایش و آرامش را برای مردم این سرزمین به ارمغان می‌آورند.

کاهش تنش‌ها و برقراری آرامش در روزهای اخیر نیز نویدبخش آینده‌ای روشن‌تر برای کشور است. امید آن داریم که این فضای آرام، سرآغاز روزهای امن‌تر، پرنشاط‌تر و سرشار از خیر، پیشرفت و همدلی برای ایران عزیز باشد.

بی‌تردید، همان‌گونه که در سال‌های گذشته با اتکا به دانش، تجربه، تخصص و روحیه کار تیمی از چالش‌های بزرگ عبور کرده‌ایم، امسال نیز با همت و تلاش شما همکاران ارزشمند، شبکه برق کشور با پایداری و اطمینان به خدمت‌رسانی ادامه خواهد داد.

روشن ماندن هر چراغ، تداوم فعالیت مراکز حیاتی و آرامش میلیون‌ها هم‌وطن، حاصل تعهد خاموش اما ماندگار شماست؛ تلاشی ارزشمند که بی‌وقفه ادامه دارد و سرمایه‌ای گران‌بها برای توسعه و سربلندی ایران اسلامی به شمار می‌آید.

با آرزوی سلامتی، آرامش، موفقیت و توفیق روزافزون برای شما و خانواده‌های گرامی‌تان، امیدواریم تابستان پیش رو با همراهی، همدلی و رعایت اصول ایمنی، فصلی سرشار از پایداری، خدمت و افتخار برای خانواده بزرگ صنعت برق باشد. (شیردل شیروانی)

## برگزاری دوره آموزشی سیستم‌های تأمین توان داخلی AC و DC



به اهمیت برگزاری این دوره اظهار داشت: سیستم‌های AC و DC از ارکان اصلی بهره‌برداری ایمن و مطمئن پست‌های انتقال و فوق توزیع به شمار می‌روند و عملکرد صحیح تجهیزات حفاظتی، کنترلی و مخابراتی، وابستگی مستقیمی به پایداری این سیستم‌ها

شرکت یزد نیرو در راستای ارتقای دانش فنی بهره‌برداران پست‌های انتقال و فوق توزیع، دوره آموزشی تخصصی سیستم‌های AC و DC را به مدت ۱۶ ساعت در محل پارک علم و فناوری یزد برگزار کرد.

محمد زارعشاهی، مدیر امور انتقال مرکز و جنوب، با اشاره

۳-۲

\* ادامه خبر برگزاری دوره آموزشی سیستم‌های تأمین

توان داخلی AC و DC

\* گزارش تصویری

\* معرفی کتاب چهار هزار هفته

\* شعار هفته ی صرفه جویی

۴

\* برگزاری دوره کاربردی ترموگرافی و پایش حرارتی

تجهیزات شبکه

\* پیام ایمنی

\* پیام همکار

\* فراخوان

## شیفت را به کتاب پیوند بزنیم

### چهار هزار هفته

مدیریت زمان برای انسان فانی



چهار هزار هفته؛ مدیریت زمان برای انسان‌های فانی اثر الیور برکمن، یکی از متفاوت‌ترین کتاب‌های سال‌های اخیر در حوزه مدیریت زمان و توسعه فردی است. نویسنده با نگاهی عمیق و متفاوت، یادآوری می‌کند که اگر میانگین عمر انسان را حدود ۸۰ سال در نظر بگیریم، هر یک از ما تنها حدود چهار هزار هفته فرصت زندگی داریم؛ فرصتی محدود که ارزش آن، بیش از هر چیز، در انتخاب‌های آگاهانه نهفته است.

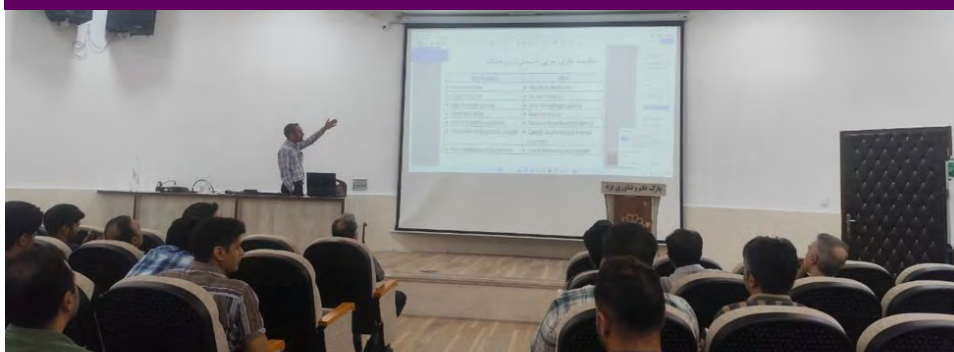
برکمن برخلاف بسیاری از کتاب‌های مدیریت زمان که بر انجام کارهای بیشتر تأکید دارند، نشان می‌دهد تلاش برای انجام همه کارها، خود یکی از دلایل اصلی اضطراب و نارضایتی است. او مخاطب را دعوت می‌کند به جای رقابت بی‌پایان با زمان، بر مهم‌ترین اولویت‌های زندگی و کار تمرکز کند و بپذیرد که هیچ‌کس نمی‌تواند همه فرصت‌ها را تجربه کند.

این کتاب با زبانی روان و مثال‌های ملموس، به موضوعاتی مانند اولویت‌بندی، تصمیم‌گیری، تمرکز، پذیرش محدودیت‌ها، کاهش فرسودگی شغلی و ایجاد تعادل میان کار و زندگی می‌پردازد. نگاه متفاوت نویسنده باعث شده این اثر، فراتر از یک کتاب مدیریت زمان، به تأملی ارزشمند درباره شیوه زندگی و کار تبدیل شود.

مطالعه چهار هزار هفته برای مدیران، کارشناسان و همه افرادی که با حجم بالای مسئولیت‌ها و تصمیم‌گیری‌های روزانه روبه‌رو هستند، می‌تواند الهام‌بخش باشد و به آن‌ها کمک کند تا به جای شتاب‌زدگی، با آرامش، تمرکز و آگاهی بیشتری مسیر حرفه‌ای و شخصی خود را دنبال کنند.

نسخه فارسی این کتاب با ترجمه محمد گذرآبادی توسط نشر نوین منتشر شده و به دلیل ترجمه روان و وفادار به متن اصلی، مورد استقبال علاقه‌مندان قرار گرفته است.

## برگزاری دوره آموزشی سیستم‌های تأمین توان داخلی AC و DC



ادامه صفحه یک

بومی‌سازی شده بود تا فراگیران، علاوه بر مبانی تخصصی، با چالش‌های واقعی بهره‌برداری و راهکارهای عملی آن نیز آشنا شوند.

مهندس آبادیان، مدرس این دوره، نیز اظهار داشت: تلاش کردیم مباحث آموزشی صرفاً جنبه تئوری نداشته باشد و بر اساس تجهیزات موجود در پست‌های انتقال برق یزد، تجربیات واقعی بهره‌برداری و سناریوهای عملیاتی ارائه شود تا فراگیران بتوانند آموخته‌های خود را به‌صورت مستقیم در محیط کار به کار گیرند.

فرهاد آواره، مدیرعامل شرکت یزد نیرو، نیز با اشاره به رویکرد آموزشی این شرکت گفت: یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های صنعت برق، تجربه نیروهای متخصص است. در یزد نیرو تلاش کرده‌ایم آموزش‌ها بر اساس تجهیزات، نیازها و چالش‌های واقعی شبکه برق استان طراحی و اجرا شوند و با بهره‌گیری از ظرفیت مدیران و متخصصان باتجربه، دانش و تجربه به شکلی اثربخش به نسل جدید بهره‌برداران منتقل شود.

وی افزود: در این دوره آموزشی، مباحث تخصصی مرتبط با ساختار و عملکرد سیستم‌های AC و DC، تجهیزات شارژر و باتری، الزامات بهره‌برداری، روش‌های عیب‌یابی و اصول نگهداری پیشگیرانه به صورت کاربردی ارائه شد تا بهره‌برداران با آخرین الزامات فنی این حوزه آشنا شوند.

زارعشاهی با تأکید بر نقش آموزش‌های تخصصی در ارتقای قابلیت اطمینان شبکه خاطرنشان کرد: توسعه دانش فنی بهره‌برداران و به‌روزرسانی مستمر مهارت‌های آنان، نقش مؤثری در کاهش خطاهای بهره‌برداری، افزایش آمادگی عملیاتی و حفظ پایداری شبکه انتقال و فوق توزیع برق خواهد داشت.

این دوره با تدریس مهندس بهرام آبادیان، مدیر امور انتقال شمال، برگزار شد. محتوای آموزشی با بهره‌گیری از تجربیات میدانی و متناسب با تجهیزات و شرایط بهره‌برداری شبکه انتقال برق استان یزد



## گزارش تصویری مسابقات فوتبال جام غدیر



|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>تیم خورشید:</b><br>علیرضا حاجی مختاری<br><b>امیرعلی امینی *</b><br>سیدعلی اخگری<br>هادی میرحسینی<br>مهدی ممل زار<br>مصطفی صابری<br>علی آخوندپور<br>حبیب الله زارعزاده | <b>تیم مهرآوران:</b><br>محمدرضا امیدی<br><b>هادی سالاری *</b><br>محمدمهدی شاکری<br>محمدصادق حسن آبادی<br>محمدعلی لطفی پور<br>سیدمسعود دهقانی<br>حسین فاضل<br>عیسی پورقنبری | <b>تیم مهرگان:</b><br>امین حاجی مختاری<br><b>میلاد حکیمی *</b><br>احمد فلاحتی<br>حمزه فلاحتی<br>حسین فلاحتی<br>محمد فخرآبادی<br>حسین شایق<br>قاسم جوادی    |
| <b>تیم آریا:</b><br>جواد مولودپور<br><b>امیرعباس حکایتی *</b><br>مهدی جهانی پور<br>علی اکبر سجادی<br>عباس مؤذنی<br>ولی... زینلی<br>دانیال حیدری نژاد<br>حسن عارف پور     | <b>تیم شمال:</b><br>سیدمصطفی دانشوران<br><b>علی منتظری *</b><br>محسن حمیدیان<br>محمدعلی رحیم پوران<br>محمدحسین کریمی<br>محمدعلی حسینی<br>مجتبی احمدی<br>علی حاتمی          | <b>تیم مدرس:</b><br>سید مصطفی آقایی<br><b>صالح شیشه بر *</b><br>محمدرضا فتحي<br>فرهاد هاتفی<br>محمد سرمست<br>سیدعلی ابریشمی<br>سید محمد دشتکی<br>رضا هرندي |



| ★ | ⚽      | × | = | ✓ | 🏠 |            | 🏆 |
|---|--------|---|---|---|---|------------|---|
| ۴ | +۱۱/-۶ | ۰ | ۱ | ۱ | ۲ | تیم خورشید | A |
| ۱ | +۳/-۳  | ۰ | ۱ | ۰ | ۱ | تیم مدرس   |   |
| ۰ | +۳/-۸  | ۱ | ۰ | ۰ | ۱ | تیم مهرگان |   |



| ★ | ⚽     | × | = | ✓ | 🏠 |              | 🏆 |
|---|-------|---|---|---|---|--------------|---|
| ۳ | +۵/-۷ | ۱ | ۰ | ۱ | ۲ | تیم شمال     | B |
| ۳ | +۵/-۲ | ۰ | ۰ | ۱ | ۱ | تیم مهرآوران |   |
| ۰ | +۳/-۲ | ۱ | ۰ | ۰ | ۱ | تیم آریا     |   |





## پیام ایمنی



**برق**  
فرصت دوباره نمی‌دهد.



## پیام تبریک و تسلیت

**فرارسیدن ماه حزن و اندوه، ماه محرم و ایام سوگواری حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و یاران باوفایش را به تمامی همکاران و خانواده بزرگ صنعت برق تسلیت و تعزیت عرض می‌کنیم.**  
**امید است با تأسی به فرهنگ ایثار، آزادی و مسئولیت‌پذیری عاشورا، در مسیر خدمت صادقانه، همدلی و حفظ ارزش‌های انسانی و اسلامی بیش از پیش استوار باشیم.**

## فراخوان

نشریه پیام انتقال نیرو در نظر دارد از همکاران خوش ذوق، صاحب نظر و دارای علاقه جهت مشارکت در تهیه مطالب و انتشار نشریه دعوت به همکاری می‌نماید. لازم به ذکر است مشارکت و همکاری در این زمینه نیازمند داشتن سابقه و مهارت مرتبط نبوده و صرف زمان و علاقه مندی کفایت می‌کند. همکاران محترم در صورت تمایل به آقایان مهندسین شیروانی و رضایی اعلام آمادگی نمایند.

## برگزاری دوره کاربردی ترموگرافی و پایش حرارتی تجهیزات شبکه



دوره کاربردی ترموگرافی و پایش حرارتی تجهیزات شبکه به همت امور انتقال شمال و با حضور کارکنان این امور، کارشناسان دفتر فنی انتقال و پیمانکاران نگهداری و تعمیرات، در محل معاونت

بهره‌برداری برگزار شد.

برگزار شد. بهرام آبادیان، مدیر امور انتقال شمال شرکت برق منطقه‌ای یزد، با اشاره به اهمیت توسعه دانش فنی و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در صنعت برق، اظهار داشت: ارتقای دانش تخصصی کارکنان و استفاده از روش‌های نوین پایش وضعیت تجهیزات، الزامات بهره‌برداری مطمئن و افزایش قابلیت اطمینان شبکه برق است و برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی در این حوزه، نقش موثری در توانمندسازی نیروی انسانی و بهبود فرآیندهای نگهداری و تعمیرات دارد.

بهره‌برداری برگزار شد.

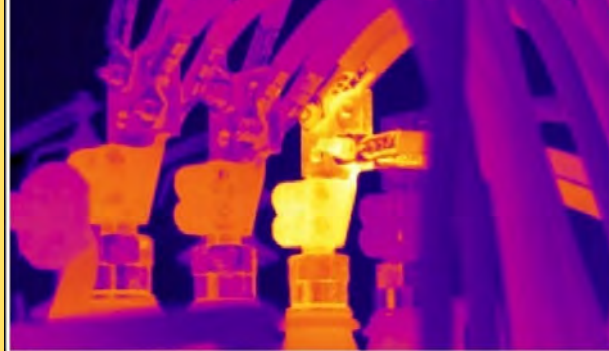
بهره‌برداری برگزار شد. بهرام آبادیان، مدیر امور انتقال شمال شرکت برق منطقه‌ای یزد، با اشاره به اهمیت توسعه دانش فنی و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در صنعت برق، اظهار داشت: ارتقای دانش تخصصی کارکنان و استفاده از روش‌های نوین پایش وضعیت تجهیزات، الزامات بهره‌برداری مطمئن و افزایش قابلیت اطمینان شبکه برق است و برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی در این حوزه، نقش موثری در توانمندسازی نیروی انسانی و بهبود فرآیندهای نگهداری و تعمیرات دارد.

وی با اشاره به اهداف برگزاری این دوره گفت: در این دوره، مباحث مرتبط با اصول تصویربرداری

حرارتی، تحلیل ترموگرام‌ها، شناسایی نقاط داغ و کاربردهای عملی ترموگرافی در تجهیزات خطوط و پست‌های انتقال برق مورد بررسی قرار گرفت. مدیر امور انتقال شمال افزود: شناسایی اتصالات معیوب، اضافه بار تجهیزات و نواقص احتمالی پیش از بروز خاموشی، از مهم‌ترین مزایای استفاده از دوربین‌های ترموگرافی است و توسعه دانش فنی کارشناسان در این حوزه، امکان برنامه‌ریزی دقیق‌تر برای فعالیت‌های نگهداری و تعمیرات مبتنی بر وضعیت تجهیزات را فراهم می‌کند.

بهره‌برداری برگزار شد. بهرام آبادیان، مدیر امور انتقال شمال شرکت برق منطقه‌ای یزد، با اشاره به اهمیت توسعه دانش فنی و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در صنعت برق، اظهار داشت: ارتقای دانش تخصصی کارکنان و استفاده از روش‌های نوین پایش وضعیت تجهیزات، الزامات بهره‌برداری مطمئن و افزایش قابلیت اطمینان شبکه برق است و برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی در این حوزه، نقش موثری در توانمندسازی نیروی انسانی و بهبود فرآیندهای نگهداری و تعمیرات دارد.

بهره‌برداری برگزار شد. بهرام آبادیان، مدیر امور انتقال شمال شرکت برق منطقه‌ای یزد، با اشاره به اهمیت توسعه دانش فنی و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در صنعت برق، اظهار داشت: ارتقای دانش تخصصی کارکنان و استفاده از روش‌های نوین پایش وضعیت تجهیزات، الزامات بهره‌برداری مطمئن و افزایش قابلیت اطمینان شبکه برق است و برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی در این حوزه، نقش موثری در توانمندسازی نیروی انسانی و بهبود فرآیندهای نگهداری و تعمیرات دارد.



شرکت‌کنندگان ضمن آشنایی با اصول تصویربرداری حرارتی و تحلیل ترموگرام‌ها، کاربرد عملی فناوری ترموگرافی در پایش وضعیت تجهیزات خطوط و پست‌های انتقال را مرور کرده و با تجربیات میدانی در زمینه شناسایی عیوب و پیشگیری از بروز خاموشی آشنا شدند.